



## **7 étapes pour rebondir après une crise** de Thierry Jallon

Collection Entreprise et Carrières

La méthode mise au point par Thierry JALLON repose sur une démarche en 7 étapes au cours de laquelle le chef d'entreprise en difficulté se pose une série de questions et effectue un certain nombre de tâches d'analyse et de formalisation, seul (ou collectivement au sein d'un atelier d'échange d'expériences « Rebondir Ensemble » - association Re-Créer – qui accélère les prises de conscience par l'émulation positive qui s'en dégage).

Le livre apporte, à ceux qui n'ont pas encore la chance de disposer dans leur région d'un atelier en fonctionnement ou ne peuvent pas se rendre dans l'atelier le plus proche une fois par mois, un recueil des commentaires et témoignages recueillis dans l'atelier parisien.

### **SOMMAIRE DU LIVRE :**

#### **Etape 1 : Faire l'inventaire des « pertes »**

- ✓ Comment notre ego a-t-il été touché ?
- ✓ Sommes-nous toujours le (ou la) même ?
- ✓ Quel regard portons-nous sur les autres ?
- ✓ Que reste-t-il de nos atouts ?

#### **Etape 2 : Reconstruire notre image**

- ✓ Analyser objectivement notre situation
- ✓ Analyser notre image actuelle
- ✓ Construire notre nouvelle image
- ✓ Communiquer

#### **Etape 3 : Choisir un projet**

- ✓ Brainstorming
- ✓ Sélectionner quelques projets
- ✓ Mesurer les risques et les solutions qu'ils apportent à nos problèmes
- ✓ Rédiger des « mémo » de présentation pour des investisseurs potentiels
- ✓ Présenter ces projets devant une assistance positivement critique
- ✓ Choisir un projet

#### **Etape 4 : Restaurer la confiance**

- ✓ Payer nos dettes
- ✓ Trouver nos partenaires pour redémarrer

#### **Etape 5 : Réunir une équipe**

- ✓ Mesure le besoin
- ✓ Analyser notre équipe actuelle
- ✓ Identifier les compétences à trouver
- ✓ Leur donner envie de s'investir
- ✓ Bien répartir les rôles

#### **Etape 6 : Bâtir un plan solide**

- ✓ Un projet réaliste et compréhensible
- ✓ Un leader en cohérence avec le projet
- ✓ Une rédaction efficace
- ✓ Des éléments concrets pour en mesurer le succès

#### **Etape 7 : Installer les bases d'un rebond durable**

Trois conditions pour rebondir durablement :

- ✓ Réussir notre redémarrage
- ✓ Rebâtir un réseau
- ✓ Restaurer sa vie personnelle

### **Conclusion**